Песня – массаж «Мышки»

автор- Е.Железнова

рекомендации: перед сном желательно малышу спеть эту колыбельную. Малышу будет приятно, если мама, исполняя песенку, проведёт лёгкий массаж.

Движения массажа и музыка указаны ниже:

Мышки

(1) Вечером в кроватку малыша кладём,
(2) Прибегают мышки, (3) прыгают на нём,
(4) Хвостиком щекочут, (5) лапками стучат,
(6) Весело танцуют, тоненько пищат.
(7) Бегают всю ночь так, только на заре
(8) Мышки, наигравшись, прячутся в норе.

1 – поглаживайте малыша по спине

2,7 – перебирайте пальцами по спине

3- осторожно « попрыгайте» пальчиками по спине

4- пощекочите спинку

5 – барабаньте пальцами

6 – похлопывайте по спине

8 – спрячьте свои руки под мышки или под животик малыша.