Как себя вести, если малыш…

Непоседа, сорвиголова, шалунишка, а может быть, тихоня или капризуля? Рано или поздно кроха испробует все эти роли. Еще и новые придумает! Реагируйте правильно. Ваш карапуз, подобно начинающему актеру, импровизирует с эмоциями. Конечно, он не планирует: "так, сейчас поплачем"... Все происходит спонтанно. Зато он отлично чувствует связь между проявлением своих чувств и эффектом от "представления". Другими словами, реакция и поведение мамы очень значимы для малютки. От них зависит, сядет ли ребенок вам на голову или процесс становления личности пройдет без потрясений и конфликтов.

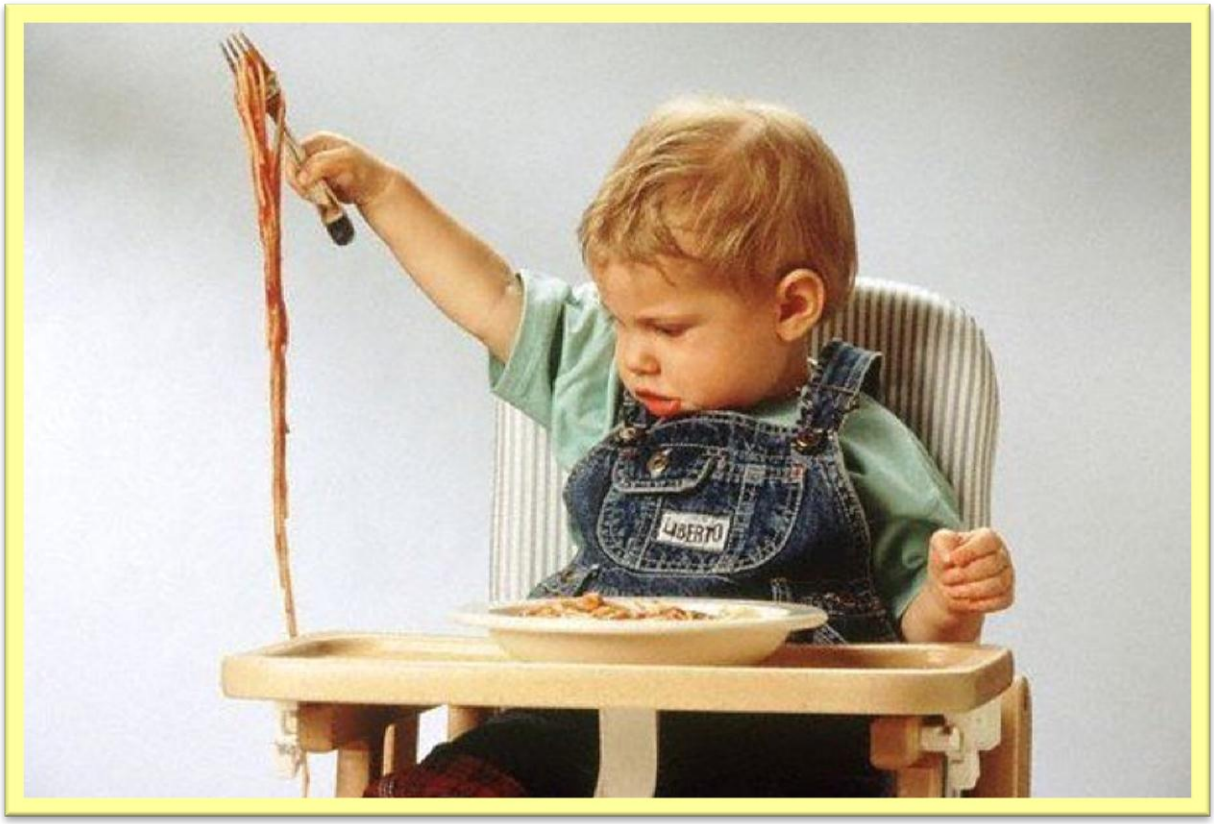
...**Не слышит**. К отоларингологам часто обращаются с проблемами слуха у деток после года. К счастью, обычный диагноз: здоров. Просто ребенок перестает воспринимать указания и руководства к действию, если их слишком много. Не стоит ли чуть ослабить опеку? Поверьте: повторять без конца свою просьбу - бесполезное занятие. Куда лучше научить кроху слышать с первого раза. Хотя это совсем не означает, что он тут же послушается. Вопрос касается здоровья или безопасности ребенка? Будьте твердой! С первого раза не услышал? Подойдите, положите руку на плечо, посмотрите крохе в глаза и повторите свои слова. Просьба будет выполнена при условии, что вы всегда последовательны и не используете этот метод, чтобы добиться послушания любой ценой.

...**Дерется**. Пуская в ход кулачки, ребенок выплескивает сильные и мучительные чувства: раздражение, обиду. Или стремится что-то доказать, хотя сам порой не может объяснить, что именно. Так он отстаивает свое право иметь то, что хочет - игрушку, внимание, или быть таким, какой есть. Оставайтесь непреклонной: "Драку не начинать!" При этом осуждайте не ребенка, а поступок. Пусть он поймет: его наказывают не за то, что плохой он или его чувства, а потому, что действие, которое он совершил, недопустимо. Но это еще не все. Нужно найти причину, по которой у малыша возникла потребность побороться за себя. Выяснив, отчего карапуз лезет в драку, предложите мирное решение его проблемы.

...**Упрямится**. Приблизительно в двухлетнем возрасте, ребенок переживает очередной переходный период. Его легко распознать по твердому и частому "нет" в ответ на любое ваше предложение. Специалисты не советуют бороться с этим кризисом - он обусловлен физиологически (ростом клеток головного мозга). Перечисляйте

варианты, то есть делайте предложения, от которых невозможно отказаться! К примеру: "Ты наденешь желтые колготки или зеленые?", "Скушаешь суп или борщик?" Хочешь не хочешь, а крохе придется что-то выбрать.

... **Перекладывает вину на другого**. "Это не я сломал - это ты сломала", - говорит ребенок, глядя тебе в глаза, и даже слезки на ресничках дрожат. Не спешите обзывать его врунишкой. Причина обмана проста: малыш боится наказания. Причем часто не может связать его тяжесть с самим проступком. Он только чувствует, что случилось что-то страшное, и мамочка рассердилась. Даже если вам кажется, что карапуз напроказничал нарочно, не ругайте его. Достаточно будет объяснить, что вам это не нравится. Скажите, что вы не хотите, чтобы подобное повторилось. А за поломанные игрушки и вовсе не ругайте. Они созданы для того, чтобы развивать маленького ребенка. И разобраться в устройстве юлы порой гораздо важнее, чем действовать по заданному производителем сценарию. Нет здесь повода для огорчений, наоборот, радуйтесь! У вас растет исследователь. Так позвольте ему совершенствовать свой талант!



Консультацию подготовила
педагог-психолог
Винокурова Л. Г.