



ЕСЛИ РЕБЕНОК ВЕДЕТ СЕБЯ АГРЕССИВНО

1. Постарайтесь понять причины агрессивного поведения ребенка и устраните их.
2. Остановите ребенка для удара руку малыша, удержите за плечо и твердо скажите: «Нельзя».
3. Отложите ребенка малыша в тихой комнате или как-либо закройте.
4. Используйте мягкое физическое манипулирование: спокойно возьмите ребенка на руки и унесите его с места конфликта.
5. Создайте ситуацию, чтобы ребенок мог перенести свой гнев на безопасный предмет (резинковые игрушки, бумажные шары и т. п.).
6. Учите малыша выражать свой гнев словами в вежливой форме, называя свои отрицательные эмоции: «Я злюсь», «Я сердуюсь» и т. п.
7. Не поддавайтесь агрессии ребенка с помощью силы, не отвечайте на нее вспышками собственного гнева: ребенок усвоит эти формы поведения и будет применять в будущем.
8. Наказывая ребенка, не ущемляйте его и не угрожайте ему.
9. Не пытайтесь что-либо показать своему ребенку в моменты приступа его агрессии - это бесполезно. Рукам не имеет смысла, сделайте еще сильное заблуждение.
10. Учите общаться с ребенком. Любите его. Говорите ему ласковые и ободряющие слова, чаще обнимайте.

Кочера З.В. Первые шаги малыша в детском саду. - М., 2006

